

Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 4: du 19/01/26 au 23/01/26

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Haricots verts Bio en salade Sauté de porc VPF/Local Lentilles Local Babybel Bio Poires Bio	Saucisson à l'ail VPF/Local Poisson du jour MSC, crème de basilic Carottes vichy Bio et polenta Yaourt Bio Compote de fruits	Salade de pomme de terre, palmier et maïs Œufs dur, sauce aurore, Quinoa Local Entremet chocolat Mandarines Bio	Velouté de lentilles corail Local Tartiflette Végé Salade verte Emmental Bananes Bio	Tatare de légumes Escalope de volaille VVF/Local à la crème Haricots beurre Mimolette Compote Pomme-Fraise

Appellations

 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur	 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable	 VBF, Viande de Boeuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien
---	--	---

Appellations		
 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur	 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable	 VBF, Viande de Boeuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien